



Programma

Jong & sterk in zorg

Verpleegkundigen van start naar succes

Van verpleegkundigen aan het begin van hun loopbaan wordt zelfstandigheid verwacht. Vaak eerder dan ze die zelf voelen.

Uit het landelijk uitstroomonderzoek van RegioPlus blijkt wat dat kost. Bij medewerkers onder de 35 is het gebrek aan ontwikkelmogelijkheden de belangrijkste reden om een organisatie te verlaten. Vaker genoemd dan werkdruk, vaker dan de privésituatie.

Ze vertrekken dus niet in de eerste plaats omdat het werk te zwaar is.
Ze vertrekken omdat ze zichzelf niet zien groeien.

Landelijk uitstroomonderzoek Zorg en Welzijn 2025, RegioPlus. 17.429 respondenten. Ontwikkelmogelijkheden: 30,2% bij de groep onder 35 jaar.

Het programma

Jong & Sterk in zorg is een programma van zes maanden, afgestemd op jonge verpleegkundigen met nul tot vijf jaar werkervaring. In groepen van drie tot zes deelnemers worden zij intensief begeleid door een ervaren mentor.

Het programma richt zich op het ontwikkelen van verpleegkundige competenties en leiderschapsvaardigheden, en biedt daarnaast gerichte ondersteuning bij de unieke uitdagingen van hun generatie. Met als resultaat een betere balans tussen werk en privé, zelfvertrouwen en professionele groei.

In lijn met het programma Toekomstbestendige Arbeidsmarkt Zorg (TAZ) vanuit VWS, dat organisaties stimuleert om meer aandacht te besteden aan de begeleiding en inwerkperiode van nieuwe medewerkers, biedt Jong & Sterk in zorg doorlopende ondersteuning. Dat draagt bij aan meer werkplezier en minder uitstroom van jonge verpleegkundigen.

Voor organisaties die willen investeren in de groei en ontwikkeling van recent afgestudeerde verpleegkundigen.

Wat biedt het programma jonge verpleegkundigen?

- **Snelle groei in zelfvertrouwen en vakkennis**

Met persoonlijke coaching en gerichte begeleiding krijgen verpleegkundigen de kans om zich te ontwikkelen tot zelfverzekerde professionals. Niet door harder te werken, maar door te leren vertrouwen op wat ze al kunnen.

- **Leren van en met collega's**

Via intervisie leren verpleegkundigen samen met collega's. Dat levert nieuwe inzichten op en praktische oplossingen voor dagelijkse zorgvragen. En het besef dat ze niet de enige zijn die twijfelt.

- **Directe toepassing van nieuwe vaardigheden**

Met coaching on the job brengen verpleegkundigen de kennis en technieken die ze leren meteen in de praktijk. Wat in de bijeenkomst wordt besproken, wordt in de dienst geoefend. Dat zorgt voor zichtbaar resultaat.

- **Workshops**

Praktische trainingssessies die dieper ingaan op belangrijke thema's: vitaliteit, timemanagement, besluitvorming en conflicthantering.

- **Toegang tot extra ondersteuning**

Korte lijnen via WhatsApp, voor de vragen die niet tot de volgende bijeenkomst kunnen wachten.

"Ik ga met veel meer plezier naar mijn werk en ben minder gestrest. Mijn collega's zien dat ook terug in mijn gedrag en handelen."

Verpleegkundige, na een begeleidingstraject bij Kom Verder Begeleiding

Wat het de organisatie oplevert

- **Betere kwaliteit van zorg**

Verpleegkundigen die begeleiding krijgen, ontwikkelen niet alleen hun klinische vaardigheden maar ook hun vermogen om complexe situaties aan te pakken en beslissingen te nemen. Dat is te merken aan het bed.

- **Meer tevreden patiënten**

Een verpleegkundige die zeker is van haar zaak, houdt aandacht over voor de patiënt. Dat merken patiënten en hun naasten, ook als ze niet kunnen benoemen waaraan

- **Sterkere samenwerking in het team**

Sterkere samenwerking in het team

- **Meer behoud, minder verloop**

Een verpleegkundige die haar mening durft te geven en om hulp durft te vragen, maakt het hele team beter. Overdrachten lopen soepeler en wat niet klopt komt eerder op tafel.

- **Toegang tot extra ondersteuning**

Investeren in de ontwikkeling van jonge verpleegkundigen vergroot hun betrokkenheid bij de organisatie. Dat bespaart de kosten en de tijd die anders naar werving en inwerken gaan.

Wat het praktisch betekent

Jong & Sterk in zorg is een organisatietraject, en elk traject wordt afgestemd op de groep die eraan begint.

De groep bestaat uit drie tot zes verpleegkundigen met nul tot vijf jaar werkervaring.

De duur is zes maanden, met één dagdeel per maand voor de groepsbijeenkomsten.

De start is een intakegesprek met de organisatie: wat speelt er, en wat wil de organisatie bereiken. Daarna volgen startgesprekken met de deelnemers zelf.

De inhoud ligt niet vooraf vast. Het traject sluit aan bij de vragen die de verpleegkundigen meebrengen en bij de thema's die in de groep naar voren komen. De workshops en werkvormen worden daarop gekozen.

Tussen de bijeenkomsten door is er coaching en zijn de lijnen kort via onder andere WhatsApp.

Locatie en tijdsbesteding worden in overleg bepaald. Of deelname in werktijd valt, beslist de organisatie.

Maatwerk betekent hier niet dat alles anders wordt. Het betekent dat de structuur vaststaat en de inhoud meebeweegt.

Over mij



Nynke van Kampen

Verpleegkundige, docent en begeleidingskundige

Als ervaren verpleegkundige, docent en begeleidingskundige begeleid ik organisaties op maat bij de ontwikkeling van jonge verpleegkundigen. Met een brede expertise in zorg en onderwijs ondersteun ik duurzame veranderingen binnen teams, gericht op het versterken van motivatie, werkplezier en zelfvertrouwen.

Ik ken de eerste jaren in de zorg van binnenuit, en ik ken ze van de andere kant van de tafel: als begeleider van studenten en professionals die vastlopen op precies dat moment. Wat ik daar telkens zie, is dat het zelden om kennis gaat. Ze weten het wel. Ze durven het alleen nog niet te laten zien. Dat is geen tekortkoming, dat is een fase. Met de juiste begeleiding is het een korte fase.

De startgroep

Jong & Sterk in zorg is een gloednieuw programma. Niet uit het niets ontstaan: hierin komt samen wat ik als verpleegkundige, als docent en begeleidingskundige heb geleerd over wat jonge verpleegkundigen nodig hebben in hun eerste jaren. Voor het eerst breng ik dat onder in één programma.

Dat het nieuw is, zeg ik er liever bij dan dat ik het weglaat. Voor deze startgroep geldt daarom een aangepast tarief. Daar vraag ik één ding voor terug: een gezamenlijke evaluatie. Een meting aan het begin, een meting aan het eind, en een gesprek na afloop. Zo weten we allebei wat het heeft opgeleverd.

Past dit bij jouw organisatie?

Een kennismaking van dertig minuten is genoeg om daarachter te komen. Geen verkoopgesprek. Ik wil eerst horen waar de jonge verpleegkundigen in jouw organisatie tegenaan lopen. Past het niet, dan zeg ik dat gewoon.

Plannen kan via kom-verder.com

Bellen mag ook: 06 - 38 51 46 22 | contact@kom-verder.com

